



Brdo pri Kranju, 7.11.2025

Št:
2146/25

Ozn.: TEH

AM/IK/MJ/BP

R A Z P I S 2 0 2 6

Trenerska šola NZS prof. Branko Elsner razpisuje usposabljanje strokovnih kadrov za naziv

Strokovni delavec 1 – športno treniranje – nogomet

1. stopnja

Trener-ka UEFA C

Vodja programov usposabljanja

Vodja usposabljanj Nogometne zveze Slovenije je Iztok Kavčič.

Cilji programa:

Cilji programa so vezani na osvajanje teoretičnih in praktičnih znanj za izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v nogometu. Cilj programa je usposobiti kandidatke za vodenje ekip mlajših starostnih kategorij obeh spolov v igralnem in tekmovalnem nogometu. S programom bodo kandidatke pridobile kompetence oziroma znanja za izvajanje ter spremljanje procesa športne vadbe v nogometu v različnih pojavnih oblikah nogometne igre. Program poudarja tudi pomen športa v smislu ohranjanja zdravja, dobrega počutja, vitalnosti in zabave.

Kompetence:

Po zaključenem usposabljanju bo Strokovni delavec 1 – športno treniranje – nogomet izvajal in spremljal proces športne vadbe. V skladu s tem si bo po osvojenem programu pridobil naslednje kompetence:

- Sposoben je kakovostno in varno izvajati ter spremljati vadbo nogometa;
- Pozna teorijo nogometne igre;
- Zna smiselno opredeliti tehniko in taktiko nogometne igre ter jo umestiti v proces vadbe nogometa;
- Razume teoretične in praktične pristope k vadbi nogometne tehnike brez in z žogo;
- Razume teoretične in praktične pristope posamične, skupinske in moštvene taktike v nogometni igri;
- Pozna teoretične podlage in praktične pristope kondicijske priprave v nogometu;
- Zna izvajati in spremljati proces športne vadbe;
- Pozna oblike zlorab otrok v športu.

Vpisni pogoji

Za prijavo na usposabljanje se zahteva polnoletnost (min. 18 let), končana najmanj IV. stopnja izobrazbe, najmanj 3-letni igralni staž (potrdilo vam izda klub ali MNZ, lahko pa priložite sliko statistike tekem pod okriljem tekmovanj NZS) in Potrdilo o nekaznovanosti, ki ne sme biti starejše od 6 mesecev ([več informacij](#)). Kandidatke, ki niso državljanke Republike Slovenije, morajo imeti opravljen izpit iz znanja slovenskega jezika.

Ker je tečaj sofinanciran s strani Evropske nogometne zveze UEFA, mora vsaka kandidatka, ki bo sprejeta na tečaj, izpolniti uradni UEFA prijavi obrazec.

**Za resničnost posredovanih podatkov je posameznik odgovoren sam ter pod kazensko in materialno odgovornost jamči za njihovo verodostojnost.*





Število udeleženk

Na posamezno usposabljanje bo sprejetih 16 kandidatk. V primeru, da se prijavi manj kot 10 kandidatk, usposabljanje odpade. V kolikor bo prijavljeno na usposabljanje več kandidatk kot je razpisanih mest, se bo upošteval vrstni red potrjenih prijav.

Usposabljanje

Usposabljanje traja skupno 80 ur. Po uspešno zaključenem usposabljanju dobijo kandidatke strokovni naziv **Strokovni delavec 1 – športno treniranje – nogomet / TRENER-ka UEFA C.**

Kraj in čas usposabljanja

	KRAJ	ČAS
1. del	Ljubljana	Maj/junij 2026
2. del	Ljubljana	Avgust 2026

Prijava na usposabljanje

Prijavite se preko spletne strani Nogometne zveze Slovenije na povezavi:

https://www.nzs.si/NZS/Trenerji/Usposabljanja_NZS/Usposabljanja_v_letu_2026.

Na tej spletni strani odprete elektronsko prijavnico in jo skupaj z vso potrebno dokumentacijo izpolnite ter preko elektronske pošte spremljate informacije o vaši prijavi.

Rok za prijavo je do zapolnitve mest ali najkasneje do 10.3.2026.

Stroški usposabljanja

Šolanje za kandidatke sofinancira UEFA. Vsaka sprejeta kandidatka pa poravna prijavne stroške v višini **120,00 €**. Poravnate jih po prejemu obvestila o sprejemu na usposabljanje in prejemu računu, najkasneje do datuma zapadlosti na računu.

Če račun do datuma zapadlosti na položnici ni v celoti poravnan, kandidatka izgubi mesto in se namesto nje na usposabljanje uvrsti kandidatka iz čakalne vrste.

Morebitno odpoved usposabljanja morajo kandidatke sporočiti pisno na mail usposabljanje.trenerjev@nzs.si in sicer najmanj 21 dni pred začetkom usposabljanja. V tem primeru se kandidatki oziroma dejanskemu plačniku storitve povrne 80% zneska pristopnih stroškov. V primeru, da kandidatka morebitne odpovedi ne sporoči najmanj 21 dni pred začetkom usposabljanja, ni upravičena do vračila plačanega denarja.

Stroški morebitnega bivanja in prevoza niso vključeni v stroške usposabljanja in jih nosijo udeleženci sami.





Predmetnik usposabljanja

OZŠ - odgovornost in zakonodaja v športu
OMŠ - osnove medicine športa
OGČ - osnove gibanja človeka
OŠV - osnove športne vadbe
PSI - psihosocialne osnove športa
DOPP - delo z osebami s posebnimi potrebami
NRDS - nogomet v različnih družbenih skupinah

GV - gibalna vsestranost
TE - tehnika v nogometu
BR in TP - biološki razvoj in telesna priprava v nogometu 1
Trener/ka nogometa - grassroots trener/-ka: vrednote in vloga; model strokovnega dela
TR - načrtovanje treninga in učni načrt NZS
PTr - prikaz različnih tipov treninga
TI - teorija igre in teorija nogometne igre 1
VI - vpeljevanje v igro
TA - taktika nogometne igre 1
PTK - učenje izvajanja in spremljanja treninga v realnem okolju
TEK - pomen tekme in igralni formati
RPN - razvojna pot nogometaša 1
OK - trenažno okolje v nogometu

Predavatelji usposabljanja

Domagoj Šutalo, dr. Darjan Smajla, Matjaž Železnik, Iztok Kavčič, Saša Kolman, Robert Misja, Vanja Starčević, Branko Elsner, Anja Milenković, Nuša Ladinek, Kaja Bratina, Karlo Gračner, Branko Zupan, Inštruktorska služba NZS in po potrebi še drugi zunanji sodelavci Nogometne zveze Slovenije.

Za dodatne informacije vam je na razpolago strokovna služba NZS – Anja Milenković;
Tel: 041 855 866
E-pošta: usposabljanje.trenerjev@nzs.si

Nogometna zveza Slovenije

Bojan Prašnikar l.r.

Predsednik Komisije za šolanje NZS

Nogometna zveza Slovenije

Matjaž Jaklič l.r.

Vodja tehničnega sektorja NZS

